



ehem. Johannesbad Hotel

PREISLISTE 2025



Persönlichkeit ist unsere Stärke.

Sie genießen ihren Aussteiger-Urlaub nach individuellen Wünschen aus Gäste-Aktiv-Programm, Medical-Care-Anwendungen unter fachlicher Anleitung und der Natur der Regionen Ammergau und Werdenfelser Land.

Gesundheit wird bei uns GROSSGESCHRIEBEN.

Als ehemals traditionelles Kurhotel bieten wir Bergkiefern Hochmoor Bäder aus eigenem Stich an. Schlemmen Sie in unserem Restaurant, Entspannen Sie in unserer Kamin- oder Zirbenstube und nutzen Sie die Möglichkeiten zum Retreat.

*Aussteiger
Entschleunigen
Wohlfühlen*

Der Wellnessbereich sowie die hauseigene Beauty kombinieren sich zu einem Wohlfühlort, an dem jeder sein Platzl findet.

Inhaltsverzeichnis

04 Allgemeine Informationen

06 Zimmer & Suiten

09 Arrangements

14 Gesundheit & Therapie

20 Spa, Sauna & Pool

30 Beauty

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

ALPIN. 100% CO2 SPEICHER

Nur hier in den Ammergauer Alpen finden Sie zum Wohle Ihrer Gesundheit das wirkungsvolle Bergkiefern Hochmoor. Das Moor selbst ist ein 100% CO2 Speicher und damit umso wertvoller für unsere Umwelt. Für Ihre individuellen Behandlungen verwenden wir nur zertifiziertes Hochmoor aus unserem eigenen Bad Kohlgruber Waldstück. Sie genießen dieses ausschließlich im traditionellen Holzzuber, jahrzehntelang erprobt. Nach Ihrer Anwendung geben wir unser Bergkiefern Hochmoor - eine jahrtausendalte Leihgabe der Natur - zur Renaturierung wieder an Mutter Erde zurück. Nach drei bis vier Jahren hat sich das Moor wieder renaturiert, nach ca. sechs bis sieben Jahren kommen wir mit dem Abbau wieder an derselben Stelle an.

AKTIV.

Für unsere Gäste stehen während des Aufenthaltes kostenlos zur Verfügung: Rucksäcke, Trekking- und Nordic-Walking-Stöcke sowie für den Winter eine Rodel-Flotte.

BEIHILFE.

Unser Haus ist voll beihilfe-fähig und eine Einrichtung im Sinne des § 29 der bayerischen Beihilfavorschriften, bzw. § 107 Abs.2 des SGBV und des § 6 der BVO NRW.

THERAPIE.

Alle Behandlungen der medizinisch Therapie werden ausschließlich von fachlich qualifizierten und geschulten Mitarbeitern ausgeführt.

BEAUTY.

Unser Wohlfühlangebot umfasst Gesichtsbearbeitungen, Maniküre, Pediküre, Körperpeelings und Körpercremepackungen in der Schwabellage sowie verschiedene Wellnessmassagen.

AMBULANTE VOR- SORGEMASSNAHME.

Sowie Heilmittelverordnungen können direkt mit Ihrem gesetzlichen Kostenträger nach den vorgegebenen Richtlinien abgerechnet werden. Gerne beraten wir Sie individuell - kontaktieren Sie uns telefonisch oder per Email.

STATIONÄRE REHABILITATION.

Stationäre Rehabilitationsmaßnahmen für Versicherte der gesetzlichen Krankenkassen nach § 111 Abs.2 SGB V können durchgeführt werden.

BELEBEND.

Aus jedem Wasserhahn im Haus fließt belebendes Granderwasser. Ein Wasser von hoher innerer Ordnung und Ausgeglichenheit.

GENÜSSLICH.

Unser Küchenteam wählt für unsere kreative, vitale Küche, viele kulinarische Produkte aus der Region und sucht für Sie die besten, frischesten und saisonalen Schmankerl aus.

LITERARISCH.

Relaxen Sie in alpinem Ambiente und genießen Sie ruhige Momente in der kuscheligen Kaminbibliothek mit Büchern, Magazinen und Gesellschaftsspielen.

POOL & SPA.

Schwimmen Sie im hauseigenen Indoorpool, entspannen sie in lichtdurchfluteten Ruhebereichen und entschleunigen Sie in unserer Saunalandschaft mit Bayerischer Schwitzstube - einer 90° heißen finnischen Sauna, unserer Wärmehöhle - einem Tepidarium aus der römischen Badekultur, unserer Edelsteingrotte - einem klassischen Dampfbad, und unserem Kräuterbadl - einer 55° heißen Sauna, welche täglich mit frischen Kräutern aufgegossen wird.

ZUR TERMINIERUNG

Behandlungen und Anwendungen werden individuell für Sie terminiert, die Behandlungszeit wird speziell für Sie reserviert. Bitte erscheinen Sie pünktlich, kommen Sie zu spät verkürzt sich die Anwendungszeit, damit der nächste Gast nicht warten muss.

Reservierte Termine in der Physiotherapie können bis zu 24h vor der Behandlung kostenfrei abgesagt werden. Bei späterer Absage berechnen wir 90% des Preises.

Bitte beachten Sie, unsere Anwendungen für Massagen, Kosmetik, Körpercremepackungen und -Peelings sind nur für Personen ab 18 Jahren geeignet.

Bei folgenden Kontraindikationen können wir leider keine oder nur eingeschränkt Massagebehandlungen anbieten:

- Schwangerschaften ab dem 1. Monat (nach Rücksprache eingeschränkt möglich)
- Thrombose (Durchblutungsstörung)
- Herzstörung
- Infektionen und offene Wunden
- Infekt und Fieber
- Krebs (eingeschränkt möglich nach Absprache)

ZIMMER & SUITEN



UNSERE ZIMMER UND SUITEN

Wir haben unsere Zimmerkategorien umbenannt:

Kategorie **Lindach** → **Advokat Spengel**

Kategorie **Loisach** → **Prinz Leopold**

Kategorie **Lech** → **König Ludwig**

Neu: **Ettaler Suite** (EZ Suite, für 1P)

Juniorsuite **Schwanensee** → **Hörnle Suite** (Juniorsuite, für 2)

Juniorsuite **Sperlingshöhe** → **Kofelspitz Suite** (Suite, für 2)

Suite **Schwalbennest** → **Zugspitz-Suite** (Suite, für 2+)

Studio → **Studio**

INKLUSIVLEISTUNGEN

Alle Zimmer verfügen über kostenfreies W-LAN, TV, Schreibtisch und Radiowecker.

Alle Badezimmer sind zeitgemäß renoviert, mit Kosmetikspiegel, Haartrockner und Room-Amenities ausgestattet. Alle Räume verfügen über eine Minibar, es stehen zur kostenfreien Nutzung während des Aufenthalts Bademäntel, Badetücher und Badetaschen bereit.

- Begrüßungsgetränk an unserer Bar
- Sonniger Indoorpool und Relax-Liegen im Schwimmbadbereich
- Saunalandschaft mit Bayerischer Schwitzstube, Wärmehöhle, Edelsteingrotte und Kräuterbadl sowie lichtdurchflutetem Ruhebereich
- Fitnessraum mit Ergometern, Crosstrainer, u.v.m.
- Gemütliche Kaminbibliothek zum verweilen und im Sommer lauschige Plätzchen im Gartenbereich mit Liegewiese
- Kostenfreier PKW Stellplatz
- Kostenfreier Shuttleservice zu Ausflugszielen in der näheren Umgebung (nach Rücksprache)
- Kostenfreier W-LAN Zugang
- Mit unserer Gästekarte (Königscard) stehen Ihnen die Regionalbusse bis Garmisch-Partenkirchen und Füssen kostenfrei zur Verfügung

Wir sind rauchfrei: Wir bitten um Verständnis, dass unsere Hotelzimmer Nicht-raucherzimmer sind. Auch in den Restaurants, der Kaminbibliothek und in der Lobby sind wir rauchfrei. Dankeschön.

ÜBERNACHTUNGSPREISE

Hauptreisezeit (HS):
01.-03.2025 - 15.10.2025 & 16.12.2025 - 6.01.2026
Nebenreisezeit (NS):
07.01.2025 - 28.02.2025 & 16.10.2025 - 15.12.2025

Alle Preise sind als **Übernachtung inkl. Frühstück pro Zimmer zu verstehen.**
Eine **Halbpension** kann gegen einen **Aufpreis von € 45,- pro Person pro Nacht** dazu gebucht werden.

		NS	HS
Advokat Spengel	EZ	€ 100,-	€ 115,-
Prinz Leopold	EZ	€ 125,-	€ 140,-
	DZ für 2	€ 180,-	€ 200,-
	DZ für 1	€ 130,-	€ 150,-
König Ludwig	DZ für 2	€ 220,-	€ 240,-
	DZ für 1	€ 160,-	€ 185,-
Ettaler Suite	EZ Suite für 1 geeignet	€ 160,-	€ 185,-
Hörnle Suite	Juniorsuite für 2 geeignet	€ 240,-	€ 280,-
Kofelspitz Suite	Suite für max. 4 geeignet	€ 250,-	€ 290,-
Zugspitz-Suite	Suite für 2 geeignet	€ 250,-	€ 290,-
Studio Apartment	für max. 4 geeignet	€ 250,-	€ 290,-

Alle aufgeführten Preise sind in Euro ausgezeichnet, inklusive der bei Druck gültigen MwSt.-Sätze. Preisänderungen vorbehalten.



ARRANGEMENTS

Alle Pakete enthalten alle Hotelinklusiveleistungen.

Kurtaxe von € 2,40- pro Person pro Tag ist zusätzlich zu entrichten und nicht in den Preisen inbegriffen.

Alle Preise pro Person.

TRADITIONELLE STAMMGASTWOCHE

Unser jahrzehntelang bewährtes Kurpaket

- 7 Übernachtungen
- Obststeller auf dem Zimmer
- Begrüßungsgetränk an der Bar
- Frühstück und tägliches 4-Gang Menü am Abend inbegriffen
- 1 ärztliche Beratung zum Therapieverlauf
- 3 Moorbäder inkl. Nachruhe (oder Moorpackungen)
- 3 Medizinische Rückenmassagen (je 25 min)
- 2 Sprudelbäder mit Kräuterzusatz

Advokat Spengel

EZ € 1.288,-

Prinz Leopold

im DZ - 2P € 1.198,-

im DZ - 1P oder EZ € 1.465,-

König Ludwig

im DZ - 2P € 1.318,-

im DZ - 1P € 1.698,-

... für unsere Liebsten ...

AUSSTEIGERPAKET

Das Kur Plus Paket - mit etwas mehr Pflege für Körper, Geist und Seele

- 7 Übernachtungen
- Obststeller auf dem Zimmer
- Begrüßungsgetränk an der Bar
- Frühstück und tägliches 4-Gang Menü am Abend inbegriffen
- 1 ärztliche Beratung zum Therapieverlauf
- 3 Moorbäder inkl. Nachruhe (oder Moorpackung)
- 2 Sprudelbäder mit Kräuterzusatz
- 4 Medizinische Rückenmassagen (je 25 min)
- 1 Zirbenmassage
- 2 Aquafit
- 1 Ernährungsberatung
- 1 Mani- oder Pediküre - wohltuend nach der letzten Moorbehandlung
- 1 Körpercremepackung in der Schwebeliege - was gutes für die Haut zum Schluss

Advokat Spengel

EZ € 1.578,-

Prinz Leopold

im DZ - 2P € 1.488,-

im DZ - 1P oder EZ € 1.758,-

König Ludwig

im DZ - 2P € 1.608,-

im DZ - 1P € 1.998,-

... raus, aus die Maus ...

ENERGIE TANKEN

Batterien aufladen und neu durchstarten

- 7 Übernachtungen
- Obststeller auf dem Zimmer
- Begrüßungsgetränk an der Bar
- Frühstück und tägliches 4-Gang Menü am Abend inbegriffen
- 1 Moorbad inkl Nachruhe (oder Moorpackungen)
- 2 Sprudelbäder mit Kräuterzusatz
- 3 Medizinische Rückenmassagen (je 25 min)
- 1 Fussreflexzonenmassage 25 min
- 2 Aquafit
- 1 Ernährungsberatung

Advokat Spengel

EZ € 1.288,-

Prinz Leopold

im DZ - 2P € 1.198,-

im DZ - 1P oder EZ € 1.468,-

König Ludwig

im DZ - 2P € 1.318,-

im DZ - 1P € 1.703,-

... der Duracell-Hase lässt grüßen ...

ENTSCHLEUNIGUNG

Zum Runterkommen oder auch zur Burn Out Prävention

- 7 Übernachtungen
- Obststeller auf dem Zimmer
- Begrüßungsgetränk an der Bar
- Frühstück und tägliches 4-Gang Menü am Abend inbegriffen
- 1 Moorbad inkl Nachruhe (oder Moorpackung)
- 2 Sprudelbäder mit Kräuterzusatz
- 3 Medizinische Rückenmassagen 25 min
- 1 Zirbenholzmassageritual 25 min
- 2 Aquafit
- 1 Ernährungsberatung
- 1 Gesprächstherapie
- 1 Meditation
- Zirbenkissen und Zirbenkieferrosen auf dem Zimmer

Advokat Spengel

EZ € 1.288,-

Prinz Leopold

im DZ - 2P € 1.198,-

im DZ - 1P oder EZ € 1.563,-

König Ludwig

im DZ - 2P € 1.413,-

im DZ - 1P € 1.798,-

Alle Pakete enthalten alle Inklusivleistungen.

Kurtaxe von € 2,40- pro Person pro Tag ist zusätzlich zu entrichten und NICHT in den Preisen inbegriffen.

Alle Preise pro Person.

MOOR-SCHNUPPERWOCHE

Wir erkunden das Moor

Anreise am Sonntag, Montag oder Dienstag (Feiertage ausgeschlossen)

- 4 Übernachtungen
- Obstteller auf dem Zimmer
- Begrüßungsgetränk an der Bar
- Frühstück und tägliches 4-Gang Menü am Abend inbegriffen
- 1 Moorpackung
- 1 Moorschnupperbad inkl. Nachruhe
- 1 Sprudelbad mit Kräuterzusatz
- 1 Medizinische Rückenmassage 25 min
- 1 Aromaölmassage 25 min

Advokat Spengel

EZ € 723,-

Prinz Leopold

im DZ - 2P € 669,-

im DZ - 1P oder EZ € 819,-

König Ludwig

im DZ - 2P € 738,-

im DZ - 1P € 959,-

*... im Schlamm spielen...
wie früher als Kind ...*

MEINE AUSZEIT

Wellnessauszeit - Zeit für mich

- 4 Übernachtungen
- Obstteller auf dem Zimmer
- Begrüßungsgetränk an der Bar
- Frühstück und tägliches 4-Gang Menü am Abend inbegriffen
- 1 Aromaölmassage 50 min
- 1 Ganzkörperpeeling auf der Schwebeliege

Advokat Spengel

EZ € 653,-

Prinz Leopold

im DZ - 2P € 598,-

im DZ - 1P oder EZ € 758,-

König Ludwig

im DZ - 2P € 673,-

im DZ - 1P € 893,-

*Gesundheit für Körper
Geist und Seele*

KÖNIGIN DER ALPEN

Die Zirbenauszeit

- 4 Übernachtungen
- Obstteller auf dem Zimmer
- Begrüßungsgetränk an der Bar
- Frühstück und tägliches 4-Gang Menü am Abend inbegriffen
- 1 Zirbenholzmassageritual 45 min
- 1 Zirbencreme Körperpackng 25 min

*Gesundheit durch die Kraft
der Zirbe*

Advokat Spengel

EZ € 628,-

Prinz Leopold

im DZ - 2P € 574,-

im DZ - 1P oder EZ € 728,-

König Ludwig

im DZ - 2P €643,-

im DZ - 1P €863,-

JUNG BLEIBEN

Natürliches Anti Aging Programm mit Apfel-Stammzellen

- 4 Übernachtungen
- Obstteller auf dem Zimmer
- Begrüßungsgetränk an der Bar
- Frühstück und tägliches 4-Gang Menü am Abend inbegriffen
- 1 Bürstenmassage - revitalisierend und belebend
- Natürliches Anti Aging für die Haut: 1 Körpercremepackung mit Apfelstammzellen

... forever 28 ...

Advokat Spengel

EZ € 598,-

Prinz Leopold

im DZ - 2P € 549,-

im DZ - 1P oder EZ € 698,-

König Ludwig

im DZ - 2P € 618,-

im DZ - 1P € 838,-

GESUNDHEIT & THERAPIE

PHYSIOTHERAPIE

Krankengymnastik klassisch Einzelbehandlung - auf Rezept	€ 32,-
Manuelle Therapie (Einzelbehandlung) - auf Rezept	€ 37,-
Klassische medizinische Massage, 25 min	€ 48,-
Klassische medizinische Massage, 45 min	€ 68,-
Lymphdrainage, 30 min	€ 48,-
Lymphdrainage, Großbehandlung, 45 min	€ 68,-
Lymphdrainage, Ganzkörper, 55 min	€ 79,-
Fußreflexzonenmassage, 25 min	€ 48,-
Heiße Rolle - zur Nackenentspannung	€ 15,-
Dorn Therapie, 30 min	€ 49,-
Breuss Therapie, 30 min	€ 49,-
Kombination Dorn / Breuss, 55 min	€ 85,-
Aquafit unter Therapeutischer Anleitung in der Gruppe (inkl. Eintritt)	€ 18,-
Krankengymnastik im Bewegungsbad (Einzelbehandlung)	€ 41,-
Aerosolinhalation	€ 15,-

VON UNSEREM DOC ANGEBOTEN

Weitere Ärztliche Behandlungen

Ernährungsberatung, pro Sitzung, 40 min	€ 88,-
Ernährungsberatung, 3 Sitzungen a 40 min	€ 249,-
Psychologische Gesprächstherapie, 55 min pro Sitzung	€ 89,-

Weitere zur Ruhe kommen Angebote

Meditation in der Gruppe, Montags 19:30 Uhr	€ 18,-
Progressive Muskelentspannung, Einzelbehandlung	€ 69,-
Progressive Muskelentspannung, Gruppe	€ 18,-



Informieren Sie sich gerne auf unserer Website
www.ammergauer-zeitgeist.de über unser Ärzteteam

MOOR

UNSER BAD KOHLGRUBER BERGKIEFERN HOCHMOOR

Nur hier in den Ammergauer Alpen finden Sie zum Wohle Ihrer Gesundheit das wirkungsvolle Bergkiefern Hochmoor. Das Moor selbst ist ein 100% CO₂ Speicher und damit umso wertvoller für unsere Umwelt. Für Ihre individuellen Behandlungen verwenden wir nur zertifiziertes Hochmoor aus unserem eigenen Bad Kohlgruber Waldstück. Sie genießen dieses ausschließlich im traditionellen Holzzuber. Nach Ihrer Anwendung geben wir unser Bergkiefern Hochmoor - eine jahrtausendalte Leihgabe der Natur - zur Renaturierung wieder an Mutter Erde zurück. Nach drei bis vier Jahren hat sich das Moor wieder renaturiert, nach ca. sechs bis sieben Jahren kommen wir mit dem Abbau wieder an derselben Stelle an.



Heilindikationen des Bad Kohlgruber Bergkiefernmoores

Moorbäder werden bereits jahrzehntelang für medizinische Anwendungen genutzt, denn die Inhaltsstoffe wirken positiv auf Haut und Organismus. Es wird eine schonende Tiefenerwärmung erzeugt, die auch schlecht durchblutete Körperregionen intensiv erreicht. Das Moor speichert Wärme besonders lange und gibt diese langsam an den Körper ab, dadurch werden Verspannungen tiefenwirksam gelöst und die Regeneration wird gefördert. Das Bad im dickbreiigen Bad Kohlgruber Hochmoor erzeugt ein Gefühl der Schwerelosigkeit, bindet Schadstoffe und transportiert diese aus dem Körper heraus. Es wirkt dadurch entzündungshemmend und schmerzlindernd.

Für folgende Krankheitsbilder ist das Moor empfehlenswert:

- Chronischer Gelenkrheumatismus, Arthritis
- Gicht, Arthrosen, Polyarthrosen
- Osteoporose, Spondylosen
- Neuralgien, Neuritis
- Fibromyalgie (Weichteilrheumatismus)
- Frauenleiden (z. B. hormonelle Störungen, Unterbauchschmerzen, Sterilität, klimakterische Beschwerden)
- Chronische Bronchitis (Begleiterkrankung)

MOORANWENDUNGEN

Bergkiefern- Naturmoor Vollbad

(inkl. Herzkomresse und Nachruhe)

€ 62,-

Bergkiefern- Naturmoor Packung

in der Liege (inkl. Nachruhe)

€ 45,-

Bergkiefern- Naturmoor Doppelpackung

in der Liege (inkl. Nachruhe)

€ 55,-

Schnuppermoorbad

Wir nehmen uns Zeit für Sie, steigen Sie aus dem Alltag aus und genießen Sie ein Bad im Bergkiefernmoor aus Bad Kohlgrub. Nur bei erster und einmaliger Anwendung - ohne ärztliches Rezept möglich -

Bergkiefern Naturmoor Vollbad (inkl. Herzkomresse und Nachruhe)

€ 48,-

Bergkiefern Naturmoor Vollbad mit anschließender Massage 25 min, wahlweise mit klassischer Massage (analog der Gesundheitstherapie) oder Aromaölmassage

€ 78,-



Pakete sind buchbar ab 6 Tagen Aufenthalt, oder als Ambulante Leistung für Externe aus den umliegenden Ferienwohnungen & Häusern. Moorbäder finden nur Montags, Mittwochs und Freitags statt.

Hochmoorträume

1 ärztliche Beratung zum Therapieverlauf

3 Bergkiefern-Naturmoor Vollbäder (inkl. Herzkomresse und Nachruhe)

3 klassische Massagetherapien 25 min

€ 339,-

Moorkristall

1 Traditionelles (gashaltiges) Sprudel- Kräuterbad

3 Bergkiefern-Naturmoor Doppelpackungen (inkl. Nachruhe)

3 klassische Massagetherapien 25 min

€ 253,-

TRADITIONELLE BÄDER

Traditionelles (gashaltiges) Sprudel- Kräuterbad

(inkl. Nachruhe)

Genießen Sie ein traditionelles Sprudelbad mit belebenden oder entspannenden Badezusätzen, ganz nach Ihrer Wahl. Unser vielfältiges Angebot umfasst u.a. Lavendel, Fichtennadel, Melisse, Eukalyptus, Rosmarin, Kamille, Baldrian, Wacholder.

Als Teil der Gesundheitstherapie (Beihilfe) erfolgt die Wahl des Kräuterzusatzes nach Absprache.

€ 42,-



Wohlfühlbäder Auszeiten

Schließen Sie die Augen, vergessen Sie für einen Moment alle Sorgen und entschleunigen Sie in einem entspannenden Sprudelbad, kombiniert mit einem Getränk.

Zirbenbad mit Entspannungstee

Heublumenbad mit belebendem Kräutertee

Hopfenbad mit einem kleinen Hellen oder wahlweise auch Weißbier

Molkebad mit Beerensmoothie

€ 47,-



SPA - SAUNA - POOL

AMMERGAUER ALPIN-SPEZIALITÄTEN

Kräuterstempelmassage

Entspannen Sie bei dieser traditionellen Massage mit duftenden Kräuterstempeln und heißem Öl. Die Stempelberührungen kurbeln den Repair-Mechanismus Ihrer Haut an und fördern die Entschlackung.

Wohlfühlzeit ca. 45 min

€ 74,-

Bürstenmassage

Bereits in der Antike erprobt lässt sich diese Massageform präventiv, therapiebegleitend oder rehabilitativ praktizieren. Mit der Hilfe von Körperbürsten wird die Durchblutung gefördert, der Kreislauf stimuliert und die Lymphe angeregt.

Wohlfühlzeit ca. 25 min

€ 42,-

Zirbenholz Massage

Die Zirbenholz-Massage ist eine einzigartige Methode zur Tiefenentspannung, die die wohltuenden Eigenschaften des Zirbenholzes mit sanften Massagetechniken kombiniert. Das Holz der Zirbe ist für seinen beruhigenden Duft und seine positiven Auswirkungen auf Körper und Geist bekannt.

Wohlfühlzeit ca. 45 min

€ 72,-

Zirbencreme Körperpackung

Die Zirben-Creme-Packung pflegt intensiv und verwöhnt die Haut mit der Kraft der Zirbe, die beruhigt und entspannt zugleich. Natürliche Inhaltsstoffe spenden Feuchtigkeit und Schutz, fördern die Regeneration und schenken ein geschmeidiges Gefühl.

Wohlfühlzeit ca. 25 min

€ 54,-

Zirbenbad mit Entspannungstees

Ein Zirbenbad entspannt und regeneriert den Körper, der wohltuende Duft beruhigt und löst den Stress des Tages. Natürliche Zirbenextrakte pflegen die Haut sanft und intensiv, während die ätherischen Öle tiefes Wohlbefinden schenken.

Wohlfühlzeit ca. 30 min

€ 47,-



KLASSISCHE WOHLFÜHLMASSAGEN



Aromaölmassage

Die klassische Körpermassage wird mit wertvollen ätherischen Ölen aus der Aromatherapie ergänzt. Wählen Sie aus verschiedenen Massagedüften direkt vor Ort, u.a. zur Entspannung, Entschleunigung, Belebung, zum Wohlfühlen.

Wohlfühlzeit ca. 25 min € 45,-

Wohlfühlzeit ca. 50 min € 80,-

Lomi Lomi Massage

Diese Haiwäianische Tempelmassage wird auch als Königin der Massagen bezeichnet. Sie hat in der hawaiianischen Kultur tiefe Bedeutung und dient sowohl der Entspannung, als auch der körperlichen und seelischen Reinigung.

Wohlfühlzeit ca. 90 min € 120,-

Hot Stone Massage

Die Hot-Stone-Massage ist eine wohltuende und entspannende Massagetechnik, die mit erwärmten Steinen aus Basalt durchgeführt wird. Diese Steine speichern die Wärme besonders gut und werden gezielt auf den Körper gelegt oder in die Massage integriert. Diese Massage eignet sich besonders für Menschen mit Muskelverspannungen, Stress oder Durchblutungsstörungen.

Wohlfühlzeit ca. 50 min € 70,-

Schulter/Nacken/Kopfmassage

Die Kombination aus Wärme, ätherischen Ölen und Nacken Massage löst auch hartnäckige Verspannungen im Schulter-Nackebereich. Genießen Sie die wohlige Wärme und lassen Sie sich die Last von den Schultern nehmen.

Wohlfühlzeit ca. 25 min € 35,-

GUTES FÜR FÜSSE UND BEINE

Fußreflexmassage

Die besondere, aus Asien stammende, Fußreflexmassage kann sich positiv auf den gesamten Körper auswirken, die Füße spiegeln den gesamten menschlichen Körper wider. Aktivieren Sie die Selbstheilungskräfte und sorgen Sie allgemein für Wohlbefinden.

Wohlfühlzeit ca. 25 min

€ 48,-

Fuß und Waden Massage

(inkl. Fußbad und Peeling)

Die Kombination aus Meersalz, Zitrone und Apfel duftet nicht nur verführerisch frisch und fruchtig, das Peeling löst auch überschüssige Hautpartikel, versorgt die Haut mit wichtigen Mineralien und macht geschmeidig und glatt. Für schön gepflegte Füße.

Wohlfühlzeit ca. 25 min

€ 35,-



unser Tipp: für nach der Wanderung oder der Radl-Tour

Pflegende Kur Packung gegen müde Beine

(inkl. Fuß und Waden Massage)

Müde, geschwollene oder schmerzende Beine? Da hilft der Muntermacher für müde Beine. Die Packung aus Lehm, Pfefferminze und Rosskastanien kühlt angenehm und lindert Schwellungen und Schmerzen. Ideal an heißen Sommertagen

Wohlfühlzeit ca. 50 min gesamt

€ 45,-



KÖRPERPEELING

Für eine weiche, strahlende und reine Haut

Ein Körperpeeling ist eine effektive Methode, um abgestorbene Hautzellen zu entfernen und die Zellneubildung anzuregen. Durch sanftes Massieren mit einem Peeling werden Verunreinigungen beseitigt, die Durchblutung gefördert und die Hautstruktur geglättet. Den Duft Ihres Peelings stellen wir ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen zusammen, je nach Jahreszeit auch mit saisonalen Angeboten.

Rücken

Wohlfühlzeit ca. 25 min

€ 30,-

Ganzkörperpeeling (inkl. Wohlfühlcreme)

Wohlfühlzeit ca. 25 min

€ 40,-



unser Tipp: Kombinieren Sie unsere Körperpeelings mit einer Cremepackung für strahlend schöne Haut

Ganzkörperpeeling mit Creme-Packung für trockene, sensible oder reife Haut auf der Schwebeliege

Wohlfühlzeit ca. 50 min

€ 80,-

*Aphrodites
great to have it*



KÖRPERCREMEPACKUNG

auf der Schwebeliege

Eine hochwirksame Ganzkörper-Anwendung, wohlige Wärme, pflegende Öle oder Cremes wirken positiv auf die Haut und Muskulatur ein. Sie liegen bequem im SoftPack System, einer Wasserschwebeliege. Dieses einzigartige Wohlfühlerlebnis wird besonders von Praxen und Therapeuten empfohlen.



Kleopatra's Favorite

Feuchtigkeitspackung für trockene, sensible oder reife Haut

Lassen Sie den Alltagsstress hinter sich und genießen Sie die angenehme Wärme und die herrlichen Düfte und Essenzen der Natur. Abgestimmt auf Ihren Hauttyp

Wohlfühlzeit ca. 50 min

€ 54,-

Cremepackung für IHN

Pflege und Entspannung für echte Männer: Wohltuende Cremepackung mit maskulinem, holzigem Duft. Macht trockene Männerhaut wieder weich und geschmeidig. Die perfekte Anwendung nach dem Duschen, nach einem Dampfbad oder einem Saunabesuch.

Wohlfühlzeit ca. 60 min

€ 54,-

KÖRPERCREMEPACKUNG

in der Schwebeliege

Zirbencreme Körperpackung

Die Zirben-Creme-Packung pflegt intensiv und verwöhnt die Haut mit der Kraft der Zirbe, die beruhigt und entspannt zugleich. Natürliche Inhaltsstoffe spenden Feuchtigkeit und Schutz, fördern die Regeneration und schenken ein geschmeidiges Gefühl.

Wohlfühlzeit ca. 25 min

€ 54,-

Zirbencreme Körperpackung mit Peeling

Wohlfühlzeit ca. 50 min

€ 89,-



Ziegencreme Körperpackung

Natürlich schön: Ziegenbutter aktiviert die Regeneration, stärkt den Hautschutz, unterstützt die Selbstheilung und liefert essentielle Nährstoffe. Für eine gesunde, samt-weiche Haut.

Wohlfühlzeit ca. 25 min

€ 54,-

NEU

Natürliches Anti-Aging mit Apfelstammzellen

Gönnen Sie Ihrer Haut eine natürliche Verjüngungskur mit fruchtig-frischem Apfelfduft. Die Cremepackung aktiviert die körpereigenen Stammzellen und wirkt so dem Alterungsprozess entgegen. Für eine natürliche Anti-Aging-Behandlung bei trockener, müder, beanspruchter oder zu Falten neigender Haut.

Wohlfühlzeit ca. 25 min

€ 54,-

NEU

Apfelstammzellen Körperpackung mit Peeling

Wohlfühlzeit ca. 50 min

€ 89,-



unser Tipp: für eine noch bessere Wirkung der Apfelstammzellenkuren empfehlen wir, vorher das Dampfbad zum Öffnen der Poren zu nutzen.

POOL & SAUNA



NUR ZUR INFORMATION

Sauna:

Unsere Sauna ist auch für externe Gäste geöffnet, täglich ab 14 Uhr. Beachten Sie auch unser Aufgussprogramm vor Ort oder auf unserer Website.

Pool:

Wir stellen unseren Pool auch für lokale Anbieter für Aquafit und Schwimmkurse zur Verfügung, sprechen Sie uns gerne an.

Kinder sind im Schwimmbad erlaubt, unter Aufsicht der Erziehungsberechtigten. In der Sauna-Landschaft sind Kinder nicht gestattet.

EINTRITT & 10-ER KARTE

Pool & Sauna Eintritt

pro Person pro Tag, ab 14 Uhr, zeitlich unbegrenzt, bis ca. 21 Uhr.

€ 17,-

10er Karte:

eine vollständig abgestempelte 10er Karte kann gegen einen 20€ Gutschein in unserer Beauty eingelöst werden, z.B. für Wellnessmassagen oder Gesichtsbehandlungen. Abzug erfolgt direkt bei Bezahlung von Anwendungen, keine Barauszahlung möglich.

€ 150,-



DAY SPA

Ihr ganz persönlicher Tag!

8 - 10 Uhr	Starten Sie den Aussteigertag mit einem vitalen Verwöhn-Frühstück vom Buffet
Vormittag	Das Wohlfühlprogramm beginnen Sie individuell nach Wunsch mit Maniküre oder Pediküre. Entschleunigen Sie in unserem sonnigen Indoorpool oder nutzen Sie unsere Saunalandschaft. Sie erhalten von uns Bademäntel und Handtücher zur kostenfreien Nutzung während des Aufenthalts.
Mittag	kleine Mittagskarte
Nachmittag ab ca. 14 Uhr	Genießen Sie eine pflegende Körpercremepackung mit Aromaöl in der angewärmten Schwebeliege und eine kleine Aromaölmassage (ca. 25 min) mit dem Duft Ihrer Wahl

Pro Person

€ 153,-



Spa, Sauna & Pool



BEAUTY

GESICHTSBEHANDLUNG

Von der sanften Reinigung über feuchtigkeitsspendende Peelings und Masken bis hin zur richtigen Abschlusspflege. Auf ganz natürliche Weise zu einem dauerhaft schöneren und gesunden Hautbild.

Wir verwenden für unsere Anwendungen Produkte von Kurland, denn je natürlicher die Inhaltsstoffe der Pflegeprodukte, umso besser für die Haut. Die Anwendung wird individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt.

Kleine Gesichtsbehandlung

Reinigung, Massage, Maske, Pflege

Wohlfühlzeit 30 min

€ 55,-

Mittlere Gesichtsbehandlung

Reinigung, Peeling, Massage, Maske, Pflege

Wohlfühlzeit 60 min

€ 90,-

Große Gesichtsbehandlung

Reinigung, Peeling, lange Massage, Maske, Pflege

Wohlfühlzeit 90 min

€ 120,-

Peeling Intensiv (Microdermabrasion)

Empfehlung: perfekt kombinierbar mit mittlerer Gesichtsbehandlung

Wohlfühlzeit 15 min

€ 25,-

Gesichtsbehandlung für IHN

Wohlfühlzeit 60 min

€ 70,-



KOSMETISCHE EXTRAS

Für die Augen

Augenbrauen Korrektur	€ 15,-
Augenbrauen färben	€ 10,-
Wimpern färben	€ 25,-
Augenbrauenkorrektur, Augenbrauen und Wimpern färben	€ 40,-
Haarentfernung Oberlippe	€ 15,-
Haarentfernung Gesicht	€ 30,-



KOSMETISCHE EXTRAS

Für die Hände

Maniküre € 45,-

Maniküre mit Lack € 55,-

Pflegende Packung für schöne Hände Handpeeling + Cremepackung
Verwöhnen Sie Ihre Hände mit einem Handpeeling und besonderer
Cremepackung, für gesund gepflegte und schöne Hände. € 37,-



und für die Füße

Pediküre € 45,-

Pediküre mit Lack € 65,-

BEIHILFE

Das Haus ist eine Einrichtung im Sinne des §29 (ehemals §7) der Bayerischen Beihilfevorschriften bzw. des §107 SGB V 2 und des § 6 der BVO NRW.

In unserem Haus werden stationäre Rehabilitationsmaßnahmen zur Vorsorge, sowie auch Heilkuren zur Vorsorge durchgeführt. Maßnahmen zu Anschluss-Heilbehandlungen (AHB) sind nicht möglich. Das Haus steht unter ärztlicher Leitung und ist als private Krankenanstalt konzessioniert. Das Kursanatorium untersteht der Aufsicht des Staatl. Gesundheitsamtes Garmisch-Partenkirchen gemäß Art.8 und Nr.1 und 2 des Gesetzes über den öffentlichen Gesundheitsdienst. (GDG vom 12.7.86 GVBL Nr. 13/1986).

Der Niedersatz beinhaltet Unterkunft – in der Standardkategorie – mit voller Verpflegung, und beträgt 2025 pro Person/Tag: in der Hauptreisezeit €152,- und in der Sparreisezeit €147,-.

Ihre anfallende Rechnung wird spezifiziert aufgelistet und die Berechnung erfolgt nach unserer Preisliste – bzw. nach GOÄ für die ärztlichen Leistungen – und ist hier vor Ort zu begleichen.

Vereinbarungen zur Direktabrechnung oder Vergütungsvereinbarung mit Ihrer Beihilfestelle liegen nicht vor. Das Kursanatorium hat einen Versorgungsvertrag nach §111 Abs.2 SGB V ohne zutreffende Vergütungsvereinbarung.





KONTAKTIEREN SIE UNS FÜR EIN ENTSPANNENDES UND ERHOLSAMES ERLEBNIS

weitere Angebote unter:
www.ammergauer-zeitgeist.de
(oder noch unter) www.das-johannesbad.de

Ammergauer Zeitgeist GmbH
Saulgruber Straße 6
82433 Bad Kohlgrub
Tel. 08845 /840
mail@ammergauer-zeitgeist.de

